



Ordine delle Professioni Infermieristiche
di Latina

**“LA GESTIONE DELLO STRESS LAVORO - CORRELATO
Strategie e strumenti concreti per ben-lavorare”.**



NOI INFERMIERI

la nostra impronta sul sistema salute

MAX 99 PERSONE

VENERDÌ 15 marzo 2019

ORE 8.40 (REGISTRAZIONE PARTECIPANTI)

TEATRO COMUNALE ROCCAGORGA — Piazza VI Gennaio - ROCCAGORGA (LT)

EVENTO ACCREDITATO PER INFERMIERI E INFERMIERI PEDIATRICI PER 8 ECM

- **PER GLI ISCRITTI ALL'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DI LATINA (OPI DI LATINA) IN REGOLA CON I PAGAMENTI DELLA TASSA DI ISCRIZIONE E' PREVISTO UN CONTRIBUTO DI € 10,00 (PRANZO INCLUSO);**
- **PER I NON ISCRITTI ALL'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DI LATINA (OPI DI LATINA) IL CORSO AVRA' UN COSTO DI € 30,00 (PRANZO INCLUSO).**

“Per iscriversi occorre accedere al seguente link e seguire le istruzioni. Nel caso si trattasse del vostro PRIMO ACCESSO, il sistema vi chiederà una registrazione che sarà memorizzata per ogni altro corso a cui volete partecipare. Ogni iscrizione sarà confermata da una mail: qualora non doveste ricevere tale comunicazione vi invitiamo a contattarci al numero 011 517 55 35 oppure alla mail

formazione@auxiliaiuris.it

<https://www.auxiliaiuris.it/corsi-ecm/product/view/1/7>

N.B.: Il codice SCONTO da inserire qualora siate iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI) di Latina è: opilatina

in collaborazione con

AUXILIA IURIS



Ordine delle Professioni Infermieristiche
di Latina

PROGRAMMA

ORE 8.40 -9.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 9.00 Introduzione al corso: metodi e modelli di riferimento. Patto formativo: costruzione di un clima in aula che favorisca l'espressività di ciascuno e faciliti l'apprendimento. Brainstorming sui contenuti chiave del corso e coinvolgimento partecipanti. Riferimenti teorici per co-costruire una cornice di riferimento su cui lavorare.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 10.00 Le competenze strategiche per il futuro del lavoro. il ruolo della gestione dello Stress: analisi impatto su Performance e Salute. DI-stress e EU -stress: automonitoraggio con esercitazioni. Gestire la complessità: padronanza personale e influenza relazionale.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 11.00 Lavorare in Eu-stress: i segreti del work-engagement per ottenere il massimo con il minimo sforzo. Lavoro in piccoli gruppi con Ruoli e restituzione in plenaria. Feedback operativi.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 12.00 Analisi guidata video. Allenare le competenze: esercitazioni e verifiche. Pensare ed agire proattivamente: Response-Ability. Riflessioni guidate con coinvolgimento dei partecipanti.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 13.00 Pausa Pranzo

ORE 14.00 Autoanalisi EU-stress e Indicatori di Benessere e Malessere: Punti di Forza e Aree di Miglioramento. Esercitazione in triadi. Condivisioni e domande.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 15.00 Strategie per fronteggiare i problemi: efficacia e inefficacia. Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro. Esercitazioni su tecniche e pratiche. Condivisioni e domande in plenaria.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 16.00 Palestra su alcune abilità comunicativo-relazionali in gruppi di quattro con ruoli definiti. Utilizzare la tecnica S.P.E.C per rispondere adeguatamente alle richieste sul lavoro, con comportamenti funzionali e con-vincenti. Role-playing su casi dei partecipanti.

(Dott.ssa E. Brachi)

ORE 17.00 Co-costruzione di ipotesi applicabili: individuare strategie di coping pi funzionali da agire nel proprio lavoro e condivisioni in triadi.



Ordine delle Professioni Infermieristiche
di Latina

ORE 17.30 Conclusioni.

Questionario di customer satisfaction (ECM) e Valutazione Apprendimenti. Chiusura del corso.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

I COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO OPI DI LATINA

- Annunziata Piccaro
- Valentino Coppola
- Silvano Di Mauro
- Andrea Giovannelli
- Michela Guarda
- Antonio Iacobucci
- Francesco Loffredi
- Stefano Mastrobattista
- Antonio Mattei
- Antonio Melfi
- Emiliano Milani
- Guido Panno
- Giovanni Santucci
- Ernesta Tonini
- Maurizio Vargiu