

# Curriculum Vitae



## Informazioni personali

Nome Cognome **Enrica Brachi**  
Indirizzo Via Banchelli, 32 59100 Prato PO  
Telefono 348.9221078  
E-mail enricabrachi@gmail.com  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita e Sesso 3 Luglio 1972 F  
Sito riferimento <https://www.linkedin.com/in/enricabrachi> LinkedIn con conferme competenze  
Codice fiscale BRCNRC 72L43D612Z  
Partita IVA 02132860970 Professione esercitata ai sensi della Legge n° 4 del 14/1/2013

## Esperienza professionale

Date **Dal 2009 – in essere**  
Lavoro **Formatrice/Consulente/Progettista come *Libera professionista* con partita IVA**  
Principali attività e responsabilità Ideazione – coordinamento - realizzazione percorsi formativi, con metodologie ad hoc ed innovative **LAB TRAINING/LEARNING EXPERIENCES.**

**Corsi Non Technical Skills** per le diverse professionalità (aziende, organizzazioni pubbliche, ospedali, centri di eccellenza, fondazioni, ordini/collegi). **Alcune tematiche:** "La comunicazione generativa in azienda", "Strategic Skills", "Team Building/Sviluppo Potenziale", "Leadership LAB per Dirigenti/Coordinatori", "Stress e Time Management", "Intelligenza emotiva e motivazione: ottimizzare le Performance", "La gestione dei conflitti", "La gestione dello stress lavoro-correlato", "Strumenti per l'Eccellenza: allenarsi al successo", "Strategie di comunicazione efficace: clima interno e qualità", "Complex Problem Solving", "Lavorare in Eustress: work-engagement", "Abilità di counseling"; "Change LAB", "Formazione Formatori", "Promuovere Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro", "Public Speaking", "Formazione in viaggio/Outdoor Experience", etc.

**Formazione "Top management - Quadri - Team Leader - Direttori - Dirigenti - Responsabili".**

**ES. SCIAKY EUROPE per QUADRIFOR Form. Quadri.** 2018 16 ore in azienda. 2017: 32 ore/Due Ediz. MI e BO, 2016. 32 ore in house azienda Assicurazioni. Inoltre edizioni Torino e 2015 Roma. Formaz. Dirigenti 2018 "Project Management" 24 ore effettuate (su 80 entro settembre 2018).

**"Formazione Formatori" FORFORM e AGGIORN. in AMBITO SALUTE E SICUREZZA Corsi Base (24 ore) e avanzati e/o aggiornamenti specialistici (8-48 ore)** ES. FOR-FORM Benessere Ospedale Lucca 24 ore. Sedi Confindustria Toscana, in particolare Prato 2018 16 ore. 2016 e 2017 Percorso Form. Strategica 64 ore; For-Form Pistoia 72 ore, singole aziende es. Aferpi/Lucchini Piombino 24, WEPA Lucca (multinazionale) 48, OBI 12, OMEN CONSULENZA Parma 48, società di servizi FORGEM Bergamo 16, Ordini Ingegneri 98, Assoimprenditori Bolzano 24 ore, etc.

**Docente in diversi MASTER:** LUISS Roma per MAPS-Sanità, Univ. FERRARA Perf.et 24 ore in tre Ediz. ROMA3 "Salute Sicurezza in Sanità" "Crisis Management e comunicazione", "Trust management" 10 ore. LINK CAMPUS RM "Smart Administration" 24 ore I ediz , 16 II Ed. 2018. GEMA Business School Performance LAB 8. Corso "Alta Formazione" SIAF 16. UNIV SIENA (vedi sotto: dal 2002 al 2015 in molteplici Master, Corsi di Perfezionamento, Progetti).

**Docenze PUBBLICA AMMINISTRAZIONE in TSM TN - Trentino School of Management per LABOR: LAB Benessere Organizzativo Dirigenti/Direttori e Personale Provincia (196 ore tot. 28 giornate per il 2017) più Progetti Speciali:** es. FONDAZIONE E. MACH (2 giornate); per RLS ASPP (16 ore). Totale 212 ore di aula. Nel 2018 Corsi base e avanzati tot. 24 giornate - 168 ore.

**LAB AD HOC e CHANGE: Innovazione Culturale** In progetti di cambiamento e/o crisi/sfide. Set-Ott 2016 **CHANGE LAB** in ESTRA Prato (Gruppo Energia) per un dirigente ed il suo Team (60 risorse circa). 2016 **"LA PALESTRA DEI TALENTI"** per Insegnanti/Studenti tramite **"Gruppo Giovani Imprenditori Livorno"**. "Competenze strategiche" per Dirigenti di ALI-Spa. In singole aziende anche **"Form. individuale"** es. per ADECCO TRAINING in Capp Plast PO. **Formazione in viaggio "Social Immersive LAB" GHANA** 13-20 Luglio 2017.

Gen-Luglio 2017 Progetto internazionale **"Connecting Talents"**, Ref. Linda Van Andel, Milano.

FONDAZIONE PLEF per GHIOTT FI Format esclusivo "Felicità d'impresa", Giugno 2017.  
 Trainer Formazione Finanziata/Bandi per Organizzazioni – Enti, pubblici e privati.  
 CORSI E-LEARNING 1 *Stress e Time Management* FENIX Srl. per 3000 FARMACISTI  
 2 *Intelligenza Emotiva con ARCADIA Consulting Leader in Italia: Innovazione della formazione.*  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro UNIVERSITA'/Centri Eccellenza: LUISS Guido Carli, *Unilink/LINK CAMPUS Roma, ROMA3, Univ. FERRARA e SIENA* (Docenze Master post-lauream e progetti speciali), GEMA Business School. PIN PRATO. TSM TRENTO *Trentino School of Management*. CATEDRA CELL Padova, OSPEDALI/AZIENDE SANITARIE: Usl Toscana Centro, ASL ROMA B, ASL ROMA 2, Ospedali: Sant'Anna Como, Lucca, Arezzo, Prato, Trieste, P.S. Veneto, USSL 8 Berica, 118 Sardegna Nord, IRCCS Bari tramite IRSEM, etc), ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI **Molteplici IPASVI in tutta Italia da 5 anni** (FI, MI, LU, GR, PO, MC, LI, GR, PT, RV, CO).  
 SOCIETA' DI FORMAZIONE: SCIAKY Europe/per QUADRIFOR, PRAXI per Ministero Italia Lavoro, ARCADIA Consulting, ADECCO TRAINING, FENIX Srl, LEXIS (BG), OM.EN Consulenze s.r.l., Human Relations - Sailing Challenge, Foresight, Consapevolezza Imprenditoriale, IRSEM, etc.  
 SEDI CONFINDUSTRIA: Prato, Lucca, Pistoia, Livorno. CTM Assoimprenditori Bolzano.  
 AZIENDE: ESTRA Prato, ALI-Spa, Forgem Bergamo/Comeuro (tramite "altri D.L." in WEPA Lucca, AFERPI Acciaierie, HDI Assicurazioni, Marsh Assicurazioni, DP Tecnology Auton, BCC, etc.).  
 AMBITO SCOLASTICO: Promozione Salute ASL PO, Progetto Faro/Comune PO, Pubblica Istruzione/CEMEA, ADR: Assoc. Insegnanti Religione). **COOPERATIVE/Altro** es. Aforisma Pisa, SIAF Toscana, Fondazione Istituto Tecnico Superiore Tecnologie Innovative, Rimini.  
 ORDINI PROFESSIONALI: tramite **Fondazioni/CPO Commercialisti/Geometri** Firenze, Arezzo, Trento. **Ordini Ingegneri**: Firenze, Como, Roma, Milano.  
**ALCUNI ESEMPI SPECIFICI... N.B. SANITA' e SALUTE SICUREZZA S.S.**  
**2018 USL CENTRO TOSCANA** STAFF DIREZIONALE "Re-Training S.Po.T" 7 ore (più avanzato a Settembre). Per TOP Management "FARE SQUADRA" 16 ore più Coaching Gruppo e supervisione riunione. Per Amministrativi "CREA Teambuilding" 2 Ed. 28 ore. Per Posizioni Organizzative AMO 1 Ed. 14 ore (più Retraining a Settembre 28 ore).  
**2018 Confindustria Toscana Nord PO** 16 ore *Formazione Strategica Salute e sicurezza*  
**2017 USL CENTRO TOSCANA** "S.Po.T Sviluppo del Potenziale del Team professionale" 14 ore STAFF DIREZIONALE. Corsi "CREA Teambuilding" 4 Ed. 56 ore. Per Posizioni Organizzative AMO "Allenare e Motivare un Gruppo di Lavoro" 2 Ed. 28 ore. SCORTA Per Formatori 28 ore 2 Ed. 8 Maggio DEMO BRESCIA Poliambulanza per RESP. FORM.  
**2017 ULSS 8 Berica** (32 ore, due Ed) per **Coordinatori/Preposti** "Analisi e Gestione dello Stress lavoro correlato nelle professioni sanitarie". ASPP Trento/TSM 16 ore "IL RUOLO DEGLI RLS. Efficacia comunicativa e Response-ability per la Salute - Sicurezza nei luoghi di lavoro".  
 Confindustria Toscana Nord PO Percorso *Formazione Strategica Salute e sicurezza* 32 ore, 4 giornate, II Edizione. Assoimprenditori Bolzano (8 ore).  
**2016 OSPEDALE VICENZA** 32 ore, due ediz, *Oncologia Medici/Infermieri Strategie e strumenti per fronteggiare burnout e stress lavoro correlato*. ASUR MARCHE *Gestione emergenza Pronto Soccorso OSP. JESI* 24 ore. OSP. LUCCA 24 ore *Formazione Formatori per il Benessere Organizzativo*. IPASVI LUCCA OSP. LUCCA/VERSILIA Corsi Coordinatori 62 ore. ASL ROMA 2 (96 ore per Dirig. Medici, Infermieri, personale sanitario). Confindustria Prato 24 ore + 12 per OBI *Comunicazione e Sicurezza* per ASPP. *ForForm Aferpi Piombino* 24 ore. *ForForm Comeuro - Forgem Bergamo* 16 ore. *Stress Lab*. UNIV. ROMA3 tramite LUISS *Salute Sicurezza in Sanità "Crisis Management e comunicazione"* e "Trust management" 10 ore. **16 Febbraio UNIV. EUROPEA per Ordine Ing Roma** Organizzazione e docenza **Corso per 80 Ingegneri** con mio workshop *Strategic Skills per la Salute e Sicurezza*. **Ordine Ingegneri MI** 16 ore, **Como** 8.  
**2015 Sanità ASL ROMA B LAB Training** Tematici (48 ore per Dirig. Medici, Infermieri, personale sanitario). IRCCS Bari "Stili comunicativi in Sanità" 8 ore.  
**SICUREZZA: WEPA Lucca/Multinazionale Carta** 48 ore (per soli 6 Responsabili). OMEN Consulenza Parma 48 ore, Confindustria Prato 24 ore, per il Ministero ITALIA LAVORO tramite Praxi: *Stress lavoro-correlato: dal burnout al work engagement* 16 ore. **Ordine Ingegneri Firenze** 36 ore (ForForm 24 ore + 12 ore Gestione stress e I.E).  
**2014-2013 Confindustria Pistoia** (tre Ed. *Formazione Formatori: 72 ore*)  
**2014-2013 PROGETTO CARMA** per **Cardiologi e MMG**. *La comunicazione Medico-Paziente*. Due giornate a Ed. CATEDRA -CELL Padova *Centre for Experiential Learning*.  
**2013 ASL Prato** *Gestione Stress in Emergenza Urgenza. (Il Dipartimento più critico in Toscana). Lavoro su tutto il personale - dal Primario all'OSS - 125 Persone. Corsi di 24 ore 5 gruppi più uno (144 ore aula) più Follow-up/Supervisioni e Resoconto/Report -Analisi per DG e DS* (60 ore).  
 ASL AREZZO Corsi 2004-2011 *Territorio/Ospedale*. Cardiologia - Dialisi - URP - Prevenzione, ...  
**2012-2018 IPASVI:** Collegi ora Ordini INFERMIERI: MI, LU, FI, GR, PO, MC, LI, GR, PT, RV, CO.  
 Tipo di attività/settore Formazione, Consulenza, Progettazione, Sviluppo R.U., Counseling/Facilitazione.  
 Date Dal 2001 al 2010

Lavoro o posizione ricoperti	Inizialmente Coll. Occasionale "Assistenza cattedre, Codocenze/Tutor aula. Dal 2002 Co.Co.Co. Coordinamento attività post-laurea, di ricerca, didattiche e promozione Progetto "CO.R.EM".
Principali attività e responsabilità	Attività Didattiche e Ricerca, presso la cattedra di "Sociologia delle relazioni interpersonali e delle comunicazioni di massa" (Prof. Enrico Cheli) e codocente di "Sociologia delle relazioni interpersonali", in particolare: Master "Counseling e formazione relazionale" (Dalla I alla V edizione); Corso di Perfezionamento "Comunicazioni e relazioni interpersonali. Sviluppare l'intelligenza emotiva (molteplici edizioni); Perfezionamento "Comunicazione e relazione con il paziente in ambito sanitario". Collaborazione al portale <a href="http://www.relazioniinarmonia.it">www.relazioniinarmonia.it</a> e ai siti <a href="http://www.corem.it">www.corem.it</a> e <a href="http://www.corem.unisi.it">www.corem.unisi.it</a> . Azioni di sensibilizzazione (cicli di conferenze, seminari esperienziali) con diffusione dei risultati sul territorio. Organizzazione convegni/giornate di studio. Referente didattica "gruppo formazione", supervisioni progetti finali Master.
Nome datore di lavoro	Facoltà di Lettere e Filosofia Arezzo/Università degli Studi di Siena, viale Cittadini 33, AR .
Tipo di attività/ settore	Docente Laurea Specialistica (4 anni consecutivi). Coordinamento Progetti COREM. Ricerca.
Date	<b>Da giugno 2005 a Novembre 2009</b>
Lavoro	<b>PROF. A CONTRATTO di "Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale"</b>
Principali attività	Insegnamento-Didattica universitaria. Progettazione/coordinamento.
Nome datore di lavoro	Dipartimento Scienze Umane, Univ. Siena, Sede Arezzo, Viale Cittadini 33.
Tipo di attività/settore	Ambito universitario, Facoltà di Scienze della Formazione, Scienze Umane
Date	<b>Dal 2002 al 2012</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Progettista -"Docenze specialistiche" presso alcune strutture sanitarie es. <b>URP di Ausl, singoli Dipartimenti</b> es. Oncologia Arezzo, <b>Prog. Specifici</b> es. Tutor Clinici, <b>Corso di Perfezionamento ad hoc in Ospedale a Trieste (64 ore), in alcune sedi Ministero Pubblica Istruzione, per comuni</b> (es. Arco di Trento), <b>in aziende</b> (es. HDI Assicurazioni).
Principali attività e responsabilità	Valutazione ex ante e post dell'attività formativa, con report scritti. Coordinamento Progetti. Docenze es. "Benessere Relazionale ed organizzativo: strumenti per l'efficacia".
Nome datore di lavoro	Dipart. Studi storico-sociali e/o Scienze umane, Univ. Siena, sede Arezzo e altri enti citati.
Tipo di attività/settore	Formazione post-laurea e specialistica in progetti esterni.
Date	<b>A.A. 2006-2009</b>
Lavoro	<b>Borsa Studio Dottorato Ricerca "Analisi e risoluzione dei conflitti interculturali e interpersonali"</b>
Principali attività e responsabilità	Ricerca, didattica, coordinamento progetti speciali, su richieste specifiche di enti pub. e privati. Sviluppo/diffusione <i>Cultura Benessere per ben-lavorare/vivere e "Empowerment Competenze"</i>
Nome datore di lavoro	CIRPAC: Centro Interuniversitario Ricerca c/o Univ. Siena, Viale Cittadini 33, Arezzo
Tipo di attività/settore	Ricerca universitaria
Date	Da Aprile a Settembre 2002
Lavoro	Responsabile Front e back-office - Punto Giovani Europa, Servizio del Comune di Prato.
Attività Responsabilità	Front/Back Office. Consulenze orientamento Formazione-Lavoro. Miglioramento qualità servizio.
Nome datore di lavoro	Cooperativa Astir Prato
Date	Gennaio 1994 – Giugno 2000
Lavoro	Collaborazione coordinata e continuativa con l'associazione "Studio A"
Principali attività e responsabilità	<b>Docenza Corsi Benessere "Bodywork/Wellness-antistress". Seminari</b> (metodologie diversificate). Es. "Danza creativa", "Il potere del respiro". "Il contatto che trasforma".
Nome datore di lavoro	Associazione "Studio A", via Ginori 19, Firenze di Daniela Agnelli.
Tipo di attività/settore	Wellness
Date	Da Gennaio 1999 a Marzo 2001
Lavoro	<b>Socia fondatrice Associazione Culturale "I.B.A - Istituto di Bremologia Applicata".</b>
Principali attività e responsabilità	Organizzazione/realizzazione Corsi Form/Aggiorn. Attività Ricerca/Consulenza. Conferenze, seminari, workshop e stage residenziali. Collab. con I.B.A. (Gara Appalto Comune Roma). <b>Progettaz e docenze (72 ore) per Educatrici Asili Nido RM "Il corpo e il suo linguaggio".</b> <b>Conduzione "Gruppi di crescita personale".</b> Co-docenze Corsi "Dinamiche relazionali gruppo docente", "Dal contatto alla relazione" per Insegnanti e AVO: Ass. Volontari Ospedalieri.
Nome datore di lavoro	Collab. Occasionali con Valerio Sgalambro, pedagoga libero prof. e/o IBA, di Firenze.
<b>Istruzione</b>	
<b>Formazione</b>	
Date	Settembre 2006 – Maggio 2010 (A.A. 2006-2009)
Titolo della qualifica rilasciata	<b>DOTTORATO DI RICERCA in: "Studi per la pace e risoluzione dei conflitti". "Analisi e risoluzione dei conflitti nelle relazioni interpersonali e interculturali".</b> <b>Tesi "Strategie formative per la gestione costruttiva dei conflitti. Empowerment delle competenze comunicativo-emotivo-relazionali nelle organizzazioni"</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attività Ricerca Analisi-gestione dei conflitti intra ed interpersonali nei diversi contesti organizzativi. Diffusione dei risultati. Valutazione clima e benessere. Focus group. Interviste. Docenze specialistiche e progettazione interventi ad hoc per enti pubblici e privati.
Nome organizzazione erogatrice formazione	<b>Università di Siena, Pisa e Firenze (interfacoltà).</b> CIRPAC. Centro Interuniversitario Ricerca per la Pace, Analisi e la mediazione dei Conflitti c/o Univ. i Siena, Viale Cittadini 33, Arezzo

Date	15 Gennaio 2008
Titolo qualifica	<b>MASTER II LIVELLO: "Studi per la pace e risoluzione dei conflitti".</b>
Tematiche/competenze	<i>Comunicazione generativa, negoziazione, mediazione, gestione costruttiva dei conflitti.</i>
Organizzazione	<b>Università degli Studi di Siena</b> - Ufficio Post Laurea, via dei termini 6, Siena
Votazione	Non prevista
Date	Dicembre 2000 - Giugno 2001
Titolo qualifica	<b>"ESPERTA DI PROGETTAZIONE EUROPEA"</b> , riconosciuta dalla Regione Toscana
Principali	Formazione tot. 475 ore d'aula. <b>Stage formativo</b> (325 ore) realizzato presso il <b>CREPS: Centro</b>
tematiche/competenze	<b>Ricerche Educazione e Promozione Salute</b> , Univ. Siena (supervisione Prof. Mariano Giacchi.
professionali possedute	Progettazione, docenze (anche per l'Alta Formaz.), monitoraggio attività didattiche.
Organiz. erogatrice	<b>PIN PRATO: UNIV. FIRENZE</b> , dopo accurata selezione per ottenere 10 laureati.
votazione	Non prevista
Date	A.A. 1995-1999
Titolo qualifica	<b>LAUREA SCIENZE dell'EDUCAZIONE</b>
Principali	Come da piano di studi. <b>Tesi Psicologia Dinamica: "I laboratori rappresentazionali all'interno di una metabl</b>
competenze	<b>Dentro l'esperienza di un contatto con il corpo e il suo linguaggio".</b>
Organiz. erogatrice	<b>Facoltà di Scienze della Formazione. Università degli Studi di Firenze.</b>
Votazione	<b>110/110 e Lode</b>

Date	A.A. 1990-1994
Titolo qualifica	<b>DIPLOMA UNIVERSITARIO ISEF</b> (attualmente <b>Laurea in Scienze Motorie</b> )
Principali	Come da piano di studi, 36 annualità. Competenze medico-scientifiche e abilità professionali
tematiche/competenze	inerenti l'Educazione Fisica e la Salute. <b>Tesi in pedagogia: "La negazione del corpo nella società</b>
professionali possedute	<b>contemporanea: esaltazione e morte."</b>
Organizzazione	<b>Università degli Studi di Firenze. Tirocinio Formativo 300 ore in "Counseling di gruppo", a</b>
erogatrice	Firenze presso <b>Centro Studi LAMPF (Laboratorio Medico Psicologico Fiorentino).</b>
Votazione	<b>110/110 e Lode</b>
Date	1990
Titolo qualifica	<b>DIPLOMA MATURITA' MAGISTRALE</b>
Tematiche/competenze	Come da curriculum scolastico.
Organizzazione	<b>Istituto Magistrale, "Conservatorio San Niccolò" Prato (PO)</b>
Votazione	54/60

### Formazione Complementare

22-2-2018 ITALIA LOVE SICUREZZA Visconti Palace Milano Evento interattivo Fondazione 9-18  
 16-11-2017 FORUM RISORSE UMANE "Human Economy: valorizzare" Comunic. Italiana Milano.  
 2016-17 Form. a distanza con il MIT di BOSTON. U.LAB: TRANSFORMING BUSINESS, SOCIETY, AND SELF con esperienze pratiche in gruppi su casi/sfide personali.  
 2016-2017 "Comunicazione/Tango. Leadership-Followership". Mindfulness/Gestione Stress.  
 31 -03 2017 CONVIVIO. Este. Milano. Convegno e workshop tematici.  
 17- 11 2016 FORUM RISORSE UMANE - Comunicazione Italiana Milano. Palazzo Lombardia.  
 10 - 11 Giugno 2016 Simposio Internaz. **Intelligenza Emotiva: Ability Model.** Palazzo Vecchio, FI.  
 13 -7 2016 GIORNATA INNOVAZIONE. Ampioraggio -UNILINK Roma. Interventi/Gruppi Lavoro.  
 17 - 6 2015 "FORMARE E FORMARSI. "Aiutare le persone a coltivare i propri talenti". Roma, NH.  
 25 -9 2015 BENESSERE ORGANIZZATIVO BO Convegno e Nov. Firenze **RISORSE UMANE** Este.  
 24-25 Ott 2014 **COACHING EXPO** Milano: *Essere al centro. ICF International Coach Federation.*  
 8-9 Giugno 2013 AR. **Convegno Univ.Siena/ANCORE. Metodi olistici per la Felicità ed il Benessere.**  
 1990-2017 Approfondimento continuo di teorie/metodologie relative alla comunicazione, al Benessere Individuale/Organizzativo, all'Empowerment/Coaching/Counseling/ Sviluppo R. U. Es. **CONVEGNI PNEI PsicoNeuroImmunoEndocrinologia** Lucca, *Coaching/Counseling. Learning Drink Challenge RM, Costellazioni Sistemiche e Gruppo di Studio RM, WEBINARS con Six Seconds Intelligenza Emotiva, con Diana Tedoldi "Ecopsicologia, ecoterapia, pratiche di benessere". ACCADEMIA Villaggio Globale* Dott. Montecucco, Bagni di Lucca 2009-2014. Anche **Assistente. Tecniche BodyMind e Mindfulness. Corsi di Crescita Personale.**  
 2002-2004 Corsi con **Anthony Robbins** a Londra e Francoforte (Tre Ed. di 4 giorni ciascuna/12 g).

Madrelingua	Italiano				
Altre lingue					
Autovalutazione	<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua: Inglese	B	B	B	B	B
Lingua: Francese					
Lingua: Spagnolo					

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	<p>Elevate competenze comunicative con differenti target: public speaking, Senior Trainer.</p> <p>Capacità di relazione di aiuto/supporto/sviluppo, individuale e di gruppo: Counseling. Leadership e catalisi apprendimenti/cambiamenti come trainer. Ascolto ed empatia matura; orientamento a rimuovere le interferenze per svincolare il potenziale: coaching.</p> <p>Creazione e valorizzazione network. Collaboratività in progetti/attività. Generare sinergie tra realtà che spesso non si parlano e creare opportunità di reciproco vantaggio, per nutrire necessità e desideri di tutti gli stakeholders. Energica e appassionata amo il mio lavoro ed il continuo confronto con clienti e colleghi. Tali capacità e competenze sono state acquisite sia tramite gli studi conseguiti, compresi i molteplici corsi/percorsi di crescita personale, sia direttamente in ambito professionale con esperienze altamente significative (es. 2002-2009 attività per Univ. SI come docente, referente, supervisore, coordinatrice, progettista e Counselor Relazionale Trainer).</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Co-costruire percorsi che valorizzino le specificità, ma anche il network, con apertura all'innovazione e in sintonia con i contesti. Facilitazione/coordinamento gruppi. Programmazione e gestione delle attività. Valutazione e diffusione dei risultati. Organizzazione "glocal" con una continua ricerca di comunicazione generativa (che crei valore per tutte le persone coinvolte). Organizzazione eventi/convegni/formazione esperienziale e gestione contatti. Time management. Anche qui tali capacità/competenze sono state acquisite oltre che a seguito dei variegati e molteplici percorsi formativi, sicuramente nel corso dell'esperienza professionale e grazie alla varietà dei diversi contesti, ogni volta ricercando l'eccellenza dei risultati, tramite una progettazione condivisa, attenta a valorizzare le risorse.</p>
Capacità e competenze tecniche	<p><u>Nell'ambito della formazione/consulenza:</u> Analisi Bisogni (tecniche Ricerca Sociale es. osservazione partecipata con restituzioni, questionari, focus group, interviste). Negoziare progetti complessi. Focalizzare priorità/leve strategiche per incidere significativamente. Motivare/ ispirare i ruoli decisionali. Programmazione e realizzazione attività formativa: redigere report/dispense ad hoc. Lavorare con gli adulti secondo i principi dell'andragogia. Valutare i percorsi intrapresi e restituire i risultati per un continuo costante miglioramento.</p> <p><u>Nell'ambito universitario:</u> Svolgere ricerca-azione, attività didattica, consulenze mirate, progettazione. Redigere report di ricerca, scrivere pubblicazioni scientifiche, costruire e mantenere network, sviluppare sinergie territoriali o su prog. specifici. Tali capacità e competenze sono state acquisite negli studi intrapresi e con l'esperienza professionale maturata nel corso degli anni. In particolare è stata ampiamente approfondita la consulenza-formazione in ambito sanitario, iniziata per l'Ausl 8 Arezzo e poi diffusa in tutta Italia con progetti legati ad università, centri di eccellenza e/o come libera professionista. Infine nella continua crescita da me ricercata, anche tramite affiancamenti/supervisioni con molteplici esperti in diversi settori.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Buona conoscenza dell'ambiente operativo Microsoft Windows, Programmi di Office, Internet, Posta elettronica, Skipe e uso Social Network. Competenze acquisite negli studi conseguiti (corsi di informatica) e dalla necessaria utilizzazione per le attività lavorative.</p>
Capacità e competenze artistiche	<p>Capacità di utilizzare e facilitare molteplici linguaggi (danza, scrittura creativa, disegno libero, visualizzazioni, movimento espressivo), ma anche attività più mirate (es. i cinque ritmi) apprese per il mio empowerment personale, con significative ricadute anche a livello professionale (es. gestione stress lavoro correlato), tramite percorsi da me personalmente ideati e resi fruibili. Amo valorizzare e creare Bellezza. Naturalmente attratta dall'arte nelle sue diverse forme, ho sempre cercato di collegare ciò che può risultare apparentemente separato ed imparato a rendere accessibile, a me e agli altri, "mondi" che sembrano lontani, al fine di attingere concretamente al potenziale dei nostri sensi e talenti.</p>
Altre capacità e competenze	<p>Consapevolezza, autocontrollo, motivazione, creatività, determinazione agli ob., orientamento alla soluzione in un ottica di sostenibilità/visione sistemica, proattività, resilienza, interdipendenza, visione olistica e pragmatismo (pensiero "glocal"), apprendimento riflessivo. Competenze acquisite attraverso anni di sport/attività: individuali (es. yoga, arti marziali, windsurf, snowboard), di coppia (tango, danza latino-americana), di gruppo (Pallamano <i>in nazionale</i>, Costellazioni Sistemiche Integrate), ma anche grazie a pratiche meditative (oggi definite <i>Mindfulness</i>) e di crescita personale e al mio amore per i viaggi, interiori e reali.</p>
Patente	<p>Patente tipo B</p>

**Ulteriori informazioni**

**PUBBLICAZIONI:**

- E. Brachi. *"Tools for Excellence: strategie e strumenti per trasformare il di-stress in eu-stress"*

<http://www.iss.it/publ/index.php?lang=1&id=2989&tipo=5> in **Rapporti ISTISAN Istituto Superiore di Sanità (ISS) in "Nuove Strategie per gli Interventi di Prevenzione dello Stress da Lavoro"**.

- E. Brachi. *Professionalità docente e relazione educativa per la qualità dell'insegnamento* Cap IV e V, 60 pagine per ADIERRE (Associazione Insegnanti Religione).

- E. Brachi <http://associazioneitalianaformatori.it/download/articoloin/2016/LN0116Brachi.pdf> Gennaio 2016 Anno X – N 1.

E. Brachi, <http://medicalive.it/liintelligenza-emotiva-in-ambito-sanitario-al-cuore-della-performance-empowerment-delle-non-technical-skills-per-ben-lavorare-ben-essere-e-ben-vivere/>

• E. Brachi, <http://medicalive.it/gestire-lo-stress-lavoro-correlato-strategie-e-strumenti-concreti-per-ben-essere-ben-lavorare-e-ben-vivere/>

• E. Brachi, <http://www.consapevolezzaimprenditoriale.it/strategie-formative-per-ben-lavorare-in-azienda>

• E. Brachi, "Strumenti per un empowerment diffuso", in *Dimensione Futuro*, anno 2012, n. 1, <http://www.clubdibudapest.it/anno-1-numero-1.html>.

• E. Brachi, "Strategie formative per la gestione costruttiva dei conflitti. Empowerment delle competenze comunicativo-emotivo-relazionali nelle organizzazioni". **Tesi Dottorato di Ricerca**

• E. Brachi, A. Fortunato, "Conflitto e salute organizzativa. Verso un empowerment delle competenze comunicativo-relazionali per il benessere delle organizzazioni", pp 83-107, in Buccioni I. (a cura di), *Benessere e organizzazioni*, ed. Aracne, Roma, 2008.

• E. Brachi, "I laboratori rappresentazionali per la gestione costruttiva dei conflitti intra ed inter-personali" in Benci, Buccioni (a cura di), *Cultura della pace e gestione dei conflitti interpersonali*, Aracne, RM, 2005.

• E. Brachi, I. Buccioni, "Educare alle relazioni di coppia. Le iniziative del progetto CO.R.E.M.", in "Comunicazione e conflitti di coppia", a cura di E. Cheli, G. Gocci, F. Gocci, Studio @lpha, Fano, 2007.

• E. Cheli, E. Brachi, S. Dalolio "Il Master in counseling relazionale dell'Univ. di Siena e altre attività del progetto CO.R.E.M.", Atti IV Conv. Naz. Counseling Univ, a cura di G.G. Bellotti, M.R. Madera, 2007.

• E. Brachi, "Il counseling relazionale come approccio costruttivo ai conflitti" in G. Bechelloni e E. Cheli, (cur.) "Comunicazione e nonviolenza. Dai problemi di comunicazione alla comunicazione come risorsa", Mediascape, 2004 <http://www.mediascape.it/index-online.php>

**Articoli Portale [www.relazioiin armonia.it](http://www.relazioiin armonia.it) es. Nuovi orizzonti della comunicazione.**

**RELAZIONI a Convegni, Conferenze e Giornate di studio (solo alcuni esempi):**

16 Febbraio 2016 **Università Europea per Ordine Ingegneri Roma** Organizzazione e docenza per 80 Ingegneri con mio **workshop** tematico *Strategic Skills per la Salute e Sicurezza*.

20/11/2015 Convegno **STRESS LAVORO-CORRELATO** nel settore bancario. Univ Europea Roma.

2015 Relatrice per **Nuvola Rosa, Progetto Microsoft. Interventi tematici di Empowerment: "Sviluppo Non Technical Skills", "Gestione stress e intelligenza Emotiva"**.

8-10 Luglio 2015 Sassari Relazione al 1° **Simposio Internazionale Nuove Strategie per gli Interventi di Prevenzione dello Stress da Lavoro**. Conduzione workshop tematico esperienziale.

29 Novembre 2014 Relatrice al **CUOA di VICENZA II MANAGEMENT della SALUTE**. Il mio contributo: *Sviluppo delle Non Technical Skills al servizio della professionalità per ben-Vivere*.

21-22 Febbraio 2014, Napoli. Relatrice al **Convegno Nazionale SIAF LAB TRAINING: La Comunicazione Generativa. Principi e Strumenti per Creare Valore nella Relazione d'aiuto**.

8 Maggio 2008 Prato. **Giornata Studio UNIV Siena/HR "Ben-essere e organizzazioni"**. "Conflitto e salute organizzativa. Verso un empowerment delle competenze comunicativo-relazionali".

Relazione conduzione workshop. 16 Dicembre 2006 **AUSL AREZZO**. "La comunicazione e la gestione delle difficoltà relazionali tra operatori, pazienti e familiari".

22 Giugno 2001 - Conferenza ANPE Asses. Pubblica Istruzione Comune FI "Il ruolo del formatore-educatore nei laboratori rappresentazionali: all'interno di una didattica implicativa".

19 Marzo 2001 "La comunicazione silenziosa" in "Cure Palliative Oncologia", Ordine Medici, SI.

20 Ott. 1999 "Le relazioni intime come sentiero di crescita", Villa Arrivabene, Firenze.

**INOLTRE:**

• 2013-2017 Membro **WISTER - Women for Intelligent and Smart TERRitories e Stati Generali dell'Innovazione e STATI GENERALI INNOVAZIONE**.

• Collabora con **Business-Health LAB Univ. Europea Roma; Fondazione PLEF Milano** Docente per Format esclusivo "Felicità in azienda"; Prog. "**Connecting Talents**" (Ref. Linda Val Andel).

• 2015-2016 **Cultrice Materia Intelligenza Emotiva**: Università Europea di Roma.

• Aprile 2013 **Comitato di Onorificenza SIAF** (Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori olistici). Titolo ad honorem per riconosciuti meriti.

• Febbraio 2012 **Socio Fondatore SOL ITALY (Society for Organizational Learning)** Organizzazione Evento SoL Italy **National Forum Milano**, 9-13 luglio 2012.

• Maggio 2009 **EFFECTIVENESS® Certified Professional C&C Consulting Coaching and Emotional Intelligence Solutions**, partner in Italia di **JCA: Occupational Psychologists, UK**. Modello I.E.

• 2005-2017 accreditata **COUNSELOR RELAZIONALE TRAINER N. 108** registro **ANCORE** (Associazione Nazionale COounselor RELazionali). **Counselor Professionale Senior**.

**Sintesi Caratteristiche Personali:** Passione, Capacità Innovativa e Creatività, Visione Sistemica, Orientata ai Risultati, Valorizzazione Persone, Ottica Win-Win, Gentilezza, Sorriso,

Determinazione ed Energia.

**FOCUS: I risultati derivano dall'eliminare le Interferenze per sprigionare il Potenziale (individuale, di gruppo, organizzativo).**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs 196/2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche. Cv redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445. La sottoscritta inoltre, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445, dichiara che le informazioni e i dati contenuti nel presente CV corrispondono al vero".

**Luogo e Data:** Prato, 4 Luglio 2018

**FIRMA**

**Ph.D. Dott.ssa Enrica Brachi**



### **SINTESI TEMATICHE "FORMAZIONE STRATEGICA" - ESEMPI DI FORMAT/CORSI**

**Corsi per fronteggiare con successo le attuali sfide**  
**VALORE PROPOSTE - INNOVAZIONE CONTENUTI E METODOLOGIA LAB**  
**LAB TRAINING/LEARNING coinvolgenti, sfidanti e contestualizzati**  
**METODOLOGIA FORMATIVA: coinvolgente, partecipativa, innovativa, sfidante, esperienziale!**  
**FORMULA LAB "LABORATORIO - PALESTRA" per ALLENARE le Non Technical Skills - oggi indispensabili**

### **PERCORSI MANAGERIALI per Dirigenti, Quadri, Imprenditori, Team Leaders**

- **INNOVATION LAB IN ACTION** Strumenti di Leadership e Management strategici per rivitalizzare Ruoli e Processi
- **"STRATEGIC SKILLS LAB TRAINING"** *Ottimizzare Performance - Autoefficacia*
- **CHANGE LAB** *Velocizzare il cambiamento e generare valore: principi e pratiche*
- **LEADERSHIP LAB** Allenarsi per ben-lavorare nella complessità
- **"COMPLEX PROBLEM SOLVING"** *Top Skills secondo il Forum Mondiale dell'Economia*
- **INTELLIGENZA EMOTIVA E TEAM BUILDING** *Sprigionare il potenziale. Ottimizzare le Performance*

**PER SETTORI ES. COMMERCIALE "INTELLIGENZA EMOTIVA NELLA VENDITA"**  
**AMMINISTRAZIONE COMUNICAZIONE GENERATIVA. STRATEGIE E STRUMENTI.**

### **FORMAZIONE STRATEGICA "SALUTE E SICUREZZA nei luoghi di lavoro" D.Lgs. n. 81/08** *per rispondere all'obbligo con proposte di Valore*

- **"L'INTELLIGENZA EMOTIVA** per promuovere la Salute e la Sicurezza nei luoghi di lavoro"
  - **"STRESS LAVORO CORRELATO: principi e strumenti per gestire lo stress"**
  - **"GESTIRE CONFLITTI E CRITICITA'.** Strumenti e strategie di comunicazione generativa: essere Con-Vincenti"
  - **"PUBLIC SPEAKING TRAINING: esprimere con efficacia le proprie idee"**
- EFFICACIA COMUNICATIVA E RESPONSE-ABILITY per RLS AGG. RAPPRESENTANTI LAVORATORI 8 ore**  
**/Preposti "Analisi e Gestione dello Stress**  
**Formazione FORMATORI "SALUTE E SICUREZZA" BASE (24 ore) e AGGIORNAMENTI (8-16-24-36 ore)**

### **"SVILUPPO NON TECHNICAL SKILLS al servizio della professionalità" CORSI o PERCORSI**

**VALORIZZAZIONE RISORSE IN AZIENDA - LE PERSONE AL CENTRO**  
Ampiamente testati anche in Ordini Professionali (es. Ingegneri, Commercialisti)

- **COMUNICAZIONE GENERATIVA IN AZIENDA**
- **INTELLIGENZA EMOTIVA NEL LAVORO** *I segreti per ottenere il massimo con il minimo sforzo*
- **STRATEGIC SKILLS LAB** Le competenze oggi indispensabili per avere successo
- **VALORIZZARE I TALENTI - SVILUPPO TEAM/GRUPPI DI LAVORO**
- **STRESS E TIME MANAGEMENT** *Principi e strumenti per BEN-LAVORARE - BEN-ESSERE*
- **COMPLEX PROBLEM SOLVING: Agire con Professionalità e Response-ability nella complessità**
- **AUTOEFFICACIA: ottimizzare le Performance e la Salute/Soddisfazione.**
- **GESTIRE LO STRESS LAVORO CORRELATO. Strategie e tecniche per ben-lavorare**
- **BENESSERE INDIVIDUALE E ORGANIZZATIVO: LAVORARE IN EUSTRESS - WORK ENGAGEMENT**

## SINTESI INTERVENTI AMBITO SANITARIO e ECM 2018-2015 Ph.D. Enrica Brachi

Interventi strategici per: Dirigenti, Coordinatori/Preposti, Tutor, RLS, Infermieri/Medici/... Personale Sanitario e anche Amministrativo. **Supporto Change; Prevenzione Stress Lavoro Correlato; Promozione Salute/Benessere Organizzativo; ottimizzazione Performance, Comunicazione, Qualità.**

**2018 Azienda USL TOSCANA CENTRO STAFF DIREZIONALE "Re-Training S.Po.T"** 7 ore (più avanzato a Settembre). Per TOP Management **"FARE SQUADRA"** 16 ore più Coaching Gruppo e supervisione riunione. Per Amministrativi **"CREA Teambuilding"** 2 Ed. 28 ore. Per Posizioni Organizzative AMO 1 Ed. 14 ore (più Re-Training a Settembre 28 ore). OPI Prato ORDINE INFERMIERI 6 Aprile 8 ore.

**2017 CORSO ON-LINE per 3000 FARMACISTI Stress e Time Management** tramite FENIX SRL e IPASVI MI (4 ore). Per Azienda USL TOSCANA CENTRO Giugno-Luglio 14 ore **"Staff Direzionale" S.Po.T.: Sviluppo Potenziale Team Professionale.** Set-Ott CREA per Amministrativi (56 ore). AMO per Posizioni Organizzative (28). Dic SCORTA (28) 18-19 Ott TRENTO per APSS Aggiornamento RLS Sanità **"Efficacia comunicativa e Response-ability" (16 ore TSM)** 23-26 Ott Lonigo/VICENZA Due Ed. Tot 32 **Corso Coordinatori/Preposti "Analisi e Gestione dello Stress lavoro correlato"**

**2016 ASL ROMA B ora Asl Roma 2 10 giornate Corsi "Base e due Avanzati" (Change LAB e Leadership Lab).** OSPEDALE VICENZA Oncologia Medici/Infermieri **Strategie e strumenti per fronteggiare burnout e stress lavoro correlato.** ASUR MARCHE Ospedale Jesi Ott. Gestire conflitti e criticità P.S. USL Toscana Centro Amministrativi **Sviluppo Potenziale Team** Per UOC Formazione continua e Universitaria **Sviluppo Potenzialità Gruppo di lavoro.** IPASVI MI **Strumenti di Leadership e Management per il coordinamento**

**2015 OSPEDALE LUCCA 24 ore Marzo Formazione Formatori per il Benessere Organizzativo.** IPASVI LUCCA 8-9-10 Aprile 6 edizioni (5 ore) per tutti gli infermieri (tot 30 ore). ASS-LAB. Solo per Coordinatori una giornata ciascuno : 24-25-26-27 Marzo 2015 (tot 32 ore). IPASVI MASSA CARRARA Formazione Direttivo (8 ore) e 2 Corsi (5 ore ciascuno) **"ASS-LAB: strategie relazionali per l'assistenza infermieristica. Strumenti avanzati e concreti per ben-lavorare"**. OSPEDALE Sant'Anna COMO 9-13 Marzo 5 giornate (40 ore) e Nov-Dic (20 ore) **Formazione Dirigenza e Coordinamento infermieristico "Intelligenza emotiva e comunicazione generativa"**. Per il DAPS "Strategie per il coordinamento" **Maggio IPASVI MILANO 3 edizioni di una giornata ciascuna.** Intelligenza emotiva – Gestione Stress – LAB Coord. ASL ROMA B 6 edizioni di una giornata ciascuna (Giugno-Ott) **40 partecipanti ad edizione.** I.R.C.C.S. Castellana Grotte BARI. **4 Dic 80 (Dirig. e Personale Sanit.) "Stili di comunicazione interpersonale in Sanità"**

**Docente in molteplici UNIVERSITA' nei MASTER LUISS ROMA MAPS "SANITA' Comunicazione in sanità e intelligenza emotiva ROMA 3 Formazione Formatori Salute e Sicurezza in Sanità "Crisis Management e Comunicazione" e Trust Management" LINK CAMPUS Smart Public Administration 24 ore. UNIV. FERRARA "Master Perfect" (24 ore) 8-9-10 Luglio 2015 Sassari Relatrice e workshop SIMPOSIO INTERNAZIONALE Nuove strategie per gli interventi di prevenzione dello stress da lavoro. UNIV. SIENA Master "Counseling e formazione professionale" 40 ore. 29 Ottobre 2014 Relatrice CUOA Business School Vicenza. MANAGEMENT SALUTE "Sviluppo Non Technical Skills".**

**ALTRI AMBITI Formazione Formatori in ambito Sicurezza (24/48 ore) sedi Confindustria, aziende (es. Wepa Lucca 48 ore a sei Responsabili, Omen Parma 48 ore) ospedali. Corsi per Ordini Professionali (es. ingegneri, commercialisti). Stress lavoro-correlato: dal burnout al work engagement (es. Praxi per il Ministero Italia Lavoro). Formazione Quadri MI-TO-BO-RM (SciakyEurope/Quadrifor) **Intelligenza emotiva e comunicazione generativa.** In Progetti speciali es. per Nuvola Rosa con Microsoft. Per Pubblica Amministrazione TSM - Trentino School of Management (46 giornate 2017-2018). Ed altro ancora. Fino al 2017 membro WISTER Women for Intelligent and Smart TERRitories e S.G.I. Stati Generali dell'Innovazione.**

**PUBBLICAZIONI E. Brachi Rapporti ISTISAN 16/21 ISTITUTO SUPERIORE SANITA' 1° Simposio internazionale. Nuove strategie per gli interventi di prevenzione dello stress da lavoro. Sassari-Alghero, 8-10 luglio 2015. Il mio contributo: "Tools for Excellence: strategie e strumenti per trasformare il di-stress in eu-stress"**  
<http://associazioneitalianaformatori.it/download/articoloin/2016/LN0116Brachi.pdf> **Performance in sanità**  
<http://medicalive.it/gestire-lo-stress-lavoro-correlato-strategie-e-strumenti-concreti-per-ben-essere-ben-lavorare-e-ben-vivere/>

Maggio 2015 <http://medicalive.it/intelligenza-emotiva-in-ambito-sanitario-al-cuore-della-performance-empowerment-delle-non-technical-skills-per-ben-lavorare-ben-essere-e-ben-vivere/>

**CORSO E-Learning Intelligenza Emotiva con Arcadia Consulting Società Leader per l'Innovazione nella Formazione**  
[http://www.aedu.biz/index.php?route=product%2Fproduct&product\\_id=186#.V1fulpu7f90.facebook](http://www.aedu.biz/index.php?route=product%2Fproduct&product_id=186#.V1fulpu7f90.facebook)

Data: 4 Luglio 2018

In fede Ph.D. Enrica Brachi

<https://www.linkedin.com/in/enricabrachi>